

Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden

Atemholen aus der Stille

Bei dieser Form der Atemarbeit geht es um die seelische Belebung.
Wir üben die ganzheitliche Wahrnehmung ein und erfahren die Heilkraft des inneren
Atems, der sich im fließenden Kreislauf gründet.

∞

Alle Atem-Termine für das 1. Quartal 2025

Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



14. Januar
11. Februar
18. März

jeweils **dienstags**, 15.00 bis 18.00 Uhr:

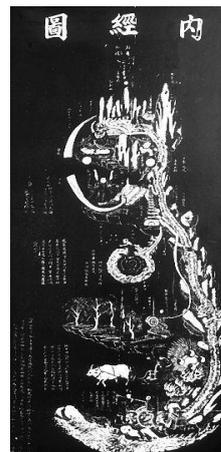
Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 - 21.30 / 2. Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr
Da es auch einige Ausnahmen gibt, stehen hier die einzelnen Termine.

Montag, **6. Januar**
Donnerstag, **16. Januar**
Samstag, **11. Januar**

Montag, **3. Februar**
Donnerstag, **20. Februar**
Samstag, **8. Februar**

Montag, **3. März**
Donnerstag, **20. März**
Samstag, **1. März - 10.00 - 13.00 Uhr**



Kursgebühr: 3-stündige Termine 48 €; 1½-stündige 24 €; einzelne Absprachen sind möglich.

Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ,Seminarangebote in zeitlicher Folge'

Fragen und Anmeldung: Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592 E-Mail:
atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de; www.Cornelia-Ehrlich.de;