

## Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden Atemholen aus der Stille

Bei dieser Form der Atemarbeit geht es um die seelische Belebung.  
Wir üben die ganzheitliche Wahrnehmung ein und erfahren die Heilkraft des inneren  
Atems, der sich im fließenden Kreislauf gründet.

∞

### Alle Atem-Termine für das 2. Quartal 2025

#### Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



08. April  
13. Mai  
17. Juni

jeweils **dienstags**, 15.00 bis 18.00 Uhr:

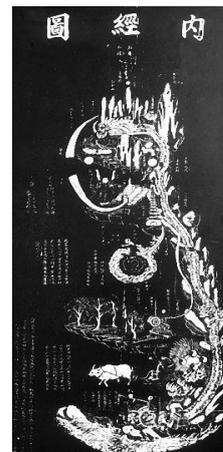
#### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 - 21.30 / 2. Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr  
Da es auch einige Ausnahmen gibt, hier die einzelnen Termine und abweichende Zeiten.

Montag, **7. April**  
Donnerstag, **10. April**  
Samstag, **5. April 15.00 - 18.00 Uhr**

Montag, **5. Mai**  
Donnerstag, **15. Mai**  
Samstag, **17. Mai**

Montag, **2. Juni**  
Donnerstag, **19. Juni**  
Samstag, **14. Juni**



Kursgebühr: 3-stündige Termine 48 €; 1½-stündige 24 €; einzelne Absprachen sind möglich.

**Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ,Seminarangebote in zeitlicher Folge'**

**Fragen und Anmeldung:** Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592 E-Mail:  
[atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de); [www.Cornelia-Ehrlich.de](http://www.Cornelia-Ehrlich.de);