

# Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden

## Atemholen aus der Stille

In unserer Arbeit geht es vor allem um seelische Belebung.  
Wir üben ganzheitlich wahrnehmen ein, um die Heilkraft unseres persönlichen Atems  
zu erfahren, an dem sowohl wir selbst als auch ein göttlicher Anteil beteiligt ist.  
So können wir uns erinnern aus unserem Selbst-Sein zu empfangen und  
authentisch zu handeln.

∞

### Alle Atem-Termine für das 2. Quartal 2026

#### Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



Mittwoch, 15. April

Mittwoch, 20. Mai

Mittwoch, 17. Juni

jeweils **mittwochs**, 15.00 bis 18.00 Uhr:

#### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 19.30 - 21.00 / 2. Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr  
Da es auch einige Ausnahmen gibt, hier die einzelnen Termine und abweichende Zeiten.

Montag, **07. April**

Donnerstag, **16. April**

**Sonntag, 19. April, 14.00 Uhr**

Montag, **04. Mai**

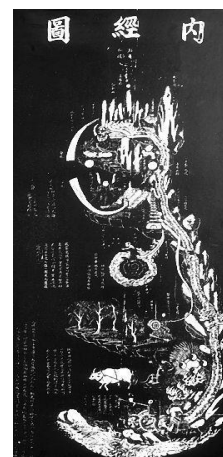
Donnerstag, **21. Mai**

Samstag, **16. Mai**

Montag, **02. Juni**

Donnerstag, **19. Juni**

Samstag, **20. Juni**



**Flexible Kursgebühr:** 3-stündige Termine 50 - 60,- €; 1½-stündige 25 - 30,- €;

Anmeldung bitte spätestens am Vortag

**Cornelia Ehrlich:** [atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de); 0172-5670592

**Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge‘**