Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden

Atemholen aus der Stille

**In unserer Arbeit geht es vor allem um seelische Belebung.
Wir üben ganzheitlich wahrnehmen ein, um die Heilkraft unseres persönlichen Atems zu erfahren, an dem sowohl wir selbst als auch ein göttlicher Anteil beteiligt ist.
So können wir uns erinnern aus unserem Selbst-Sein zu empfangen und authentisch zu handeln.**

∞

Alle Atem-Termine für das 4. Quartal 2025

Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal

Mi – 29. Oktober
Di – 18. November
Mi – 10. Dezember

mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

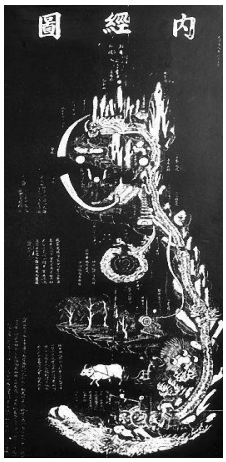
Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. **Donnerstag, 19.30 – 21.00** / 2. Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr
Da es auch einige Ausnahmen gibt, hier die einzelnen Termine und abweichende Zeiten.

Montag, **6. Oktober**
Donnerstag, **16. Oktober**
Samstag, **11. Oktober**

Montag,**10. November**
Donnerstag, **20. November**
Samstag, **22. November**

Montag, **1. Dezember**
Donnerstag,**18. Dezember**
Samstag, **20. Dezember**



Kursgebühr: 3-stündige Termine 48 €; 1½-stündige 24 €; einzelne Absprachen sind möglich.
Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge'
Fragen und Anmeldung: Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592 E-Mail:
atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrlich.de; www.Cornelia-Ehrlich.de;