

Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden

Atemholen aus der Stille

In unserer Arbeit geht es vor allem um seelische Belebung.
Wir üben unsere Fähigkeit ein - ganzheitlich wahrnehmen zu können, um die Heilkraft
unseres persönlichen Atems zu erfahren, an dem sowohl wir selbst als auch
ein göttlicher Anteil beteiligt sind.

∞

Alle Atem-Termine für das 4. Quartal 2026

Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



Mittwoch, 21. Oktober
Mittwoch, 4. November
Mittwoch, 9. Dezember

jeweils **mittwochs**, 15.00 bis 18.00 Uhr:

Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 19.30 - 21.00 / Samstage variieren
Da es auch einige Ausnahmen gibt, hier die einzelnen Termine und abweichende Zeiten.

Montag, **05. Oktober**
Donnerstag, **22. Oktober**

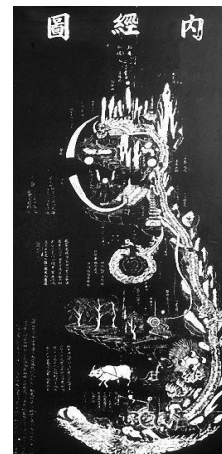
Freitag, **16. Oktober, 9.30 - 12.30 Uhr**

Montag, **02. November**
Donnerstag, **12. November**

Sonntag, **15. November, 10 - 13 Uhr**

Montag, **07. Dezember**
Donnerstag, **17. Dezember**

Freitag, **18. Dezember 9.30 - 12.30 Uhr**



Flexible Kursgebühr: 3-stündige Termine 52 - 60,- €; 1½-stündige 26 - 30,- €;

Anmeldung bitte spätestens am Vortag

Cornelia Ehrlich: atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrlich.de; 0172-5670592

Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge‘