

Im Atemraum der Seele den fließenden Atem erkunden

Atemholen aus der Stille

In unserer Arbeit geht es vor allem um seelische Belebung.
Wir üben ganzheitlich wahrnehmen ein, um die Heilkraft unseres persönlichen Atems
zu erfahren, an dem sowohl wir selbst als auch ein göttlicher Anteil beteiligt ist.
So können wir uns erinnern aus unserem Selbst-Sein zu empfangen und
authentisch zu handeln.

∞

Alle Atem-Termine für das 4. Quartal 2026

Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



Mittwoch, 14. Oktober
Mittwoch, 4. November
Mittwoch, 9. Dezember

jeweils **mittwochs**, 15.00 bis 18.00 Uhr:

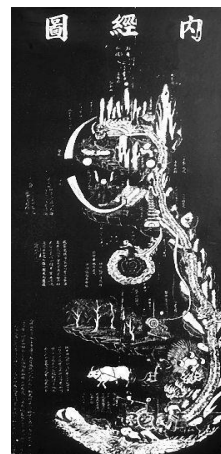
Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 19.30 - 21.00 / 2. Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr
Da es auch einige Ausnahmen gibt, hier die einzelnen Termine und abweichende Zeiten.

Montag, **05. Oktober**
Donnerstag, **22. Oktober**
Samstag, folgt noch **Oktober**

Montag, **02. November**
Donnerstag, **12. November**
Samstag, folgt noch **November**

Montag, **07. Dezember**
Donnerstag, **17. Dezember**
Samstag, folgt noch **Dezember**



Flexible Kursgebühr: 3-stündige Termine 50 - 60,- €; 1½-stündige 25 - 30,- €;

Anmeldung bitte spätestens am Vortag

Cornelia Ehrlich: atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de; 0172-5670592

Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge‘