

CD mit Atem-Anleitungen von Irmela Halstenbach,

die auch als eine Art „Hörbuch“ verstanden werden können; mit 16 Seiten Booklet

Fragen und Bestellung Mp3, 22,- € (plus Porto) unter: atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de



2021 live ZOOM

„Es gibt Augenblicke, da wissen wir es.“

Irmela Halstenbach
Atem-Anleitungen über ZOOM,
in denen auch verschiedene Aspekte
der Atemlehre zur Sprache kommen

- 1 Wirbelsäulenaufbau/Chakren/Nieren – (16.09.20) 29 min
- 2 Vorgeburtliches Wissen, geistiges Altern – (16.09.20) 46 min
- 3 Der Weg in die Tiefe – (03.06.21) 19 min
- 4 Unsere Lebendigkeit in der Coronazeit – (03.06.21) 20 min
- 5 Die Herzkraft ist zentral – (03.06.21) 30 min
- 6 Die Ganzheitlichkeit des Seelenraumes – (13.11.21) 24 min
- 7 Die Lebenskraft aus der Stille – (13.11.21) 24 min
- 8 Die Stille kommt aus der Tiefe – (26.04.22) 10 min
- 9 Sätze zur Stille – (26.04.22) 7 min

Hrsg. & © 2022: Cornelia Ehrlich, Veening/Halstenbach-Atemlehrwerkstatt

**Irmela
Halstenbach**

Anleitungen 2020-2022
Atem holen aus der Tiefe