

Mit dem Herzen denken

Das Weibliche ist immer bezogen - und im SEIN aktiv



Wir nehmen uns Zeit und Raum
um uns zu erproben
und
im Austausch zu erleben

In einer Zeit, die oft vom Tun und Funktionieren geprägt ist,
lädt dieser Workshop dazu ein, der stillen Kraft des Weiblichen - Raum zu geben.
Das Weibliche ist immer bezogen – es wirkt aus dem Sein heraus.

Wenn wir uns erlauben, innezuhalten und uns dem Dialog zwischen
Herz und Verstand zuzuwenden, öffnet sich ein innerer Raum,
in dem authentischen Handeln entstehen kann.

In den Stunden nehmen wir uns Zeit, uns zu erproben und
im lebendigen Austausch wahrzunehmen.

Wir erkunden unsere weibliche Art des Denkens und Fühlens,
entdecken neue Zugänge zur bewusst verkörperten Erfahrung und
verfeinern unsere Wahrnehmung.

So können wir uns erinnern an unsere eigene Mitte – an jenes Herzzentrum,
das Verbundenheit und Klarheit zugleich schenkt.

Gemeinsam erspüren wir das **Herzdenken** – ein Denken,
das nicht trennt, sondern verbindet.

TERMINE: 1x im Monat, freitags, von 18.00 – 20.30 Uhr
24. April, 29. Mai, 26. Juni,

über ZOOM mit maximal 5 TeilnehmerInnen,
damit die persönliche Verbindung möglich wird

Kosten: je 40 - 50 Euro nach Selbsteinschätzung; Absprachen sind möglich.
Fragen beantworte ich gerne per Telefon oder Mail,
die Anmeldung bitte über Mail